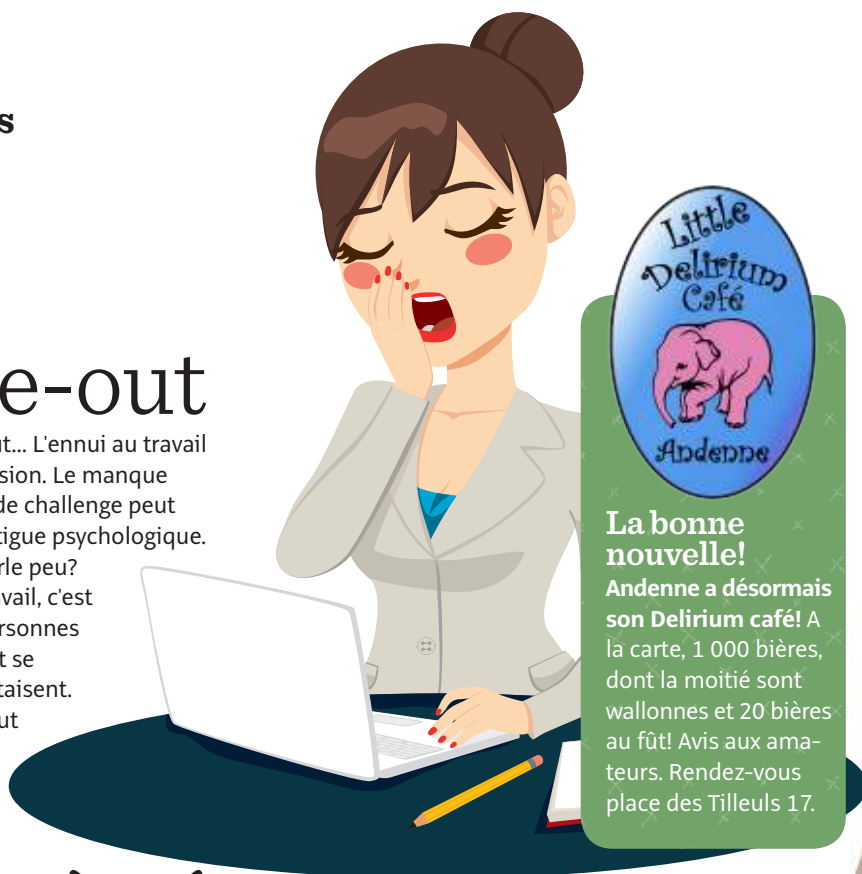


LE MOT DU DICO

Le bore-out

C'est l'inverse du burn-out... L'ennui au travail qui peut virer à la dépression. Le manque de travail ou le manque de challenge peut mener à une véritable fatigue psychologique. Alors, pourquoi on en parle peu? Parce qu'avoir trop de travail, c'est cool et valorisant. Les personnes qui souffrent de bore-out se sentent honteuses et se taisent. Mais attention, le bore-out est une souffrance. A surveiller donc.



La bonne nouvelle!

Andenne a désormais son Delirium café! A la carte, 1 000 bières, dont la moitié sont wallonnes et 20 bières au fût! Avis aux amateurs. Rendez-vous place des Tilleuls 17.



VOUS AVEZ DU TALENT

Carole, 28 ans, créatrice des «Moustaches»

Depuis qu'elle est toute petite, Carole adore les chats. Après quelques années dans l'événementiel, elle décide d'arrêter et de lancer «Les moustaches», qui rassemble trois services: le cat-sitting à domicile, le cat-shopping et le taxi-cat.



Un coup d'œil sur son site Internet confirme que Carole est uneoureuse des chats et que les bêtes à poils seront entre de bonnes mains. Il suffit d'aller voir les commentaires laissés par celles et ceux qui ont déjà fait appel à ses services. Alors, n'hésitez pas la prochaine fois que vous partez en vacances ou si vous manquez de temps pour un rendez-vous chez le vétérinaire. Carole s'occupe de tout. **Attention, le service ne concerne que Bruxelles.** Notez que les chiens, de petite taille, vont peut-être bientôt avoir droit à ses faveurs. Une initiative à suivre!

www.lesmoustaches.be,
facebook.com/Moustachesbruxelles.

PANTALON CAPRI, PALAZZO... OU JUPE-CULOTTE?

Franchement, c'est un peu la même chose. L'idée est celle d'un pantalon large, fluide ou non, toujours sous le genou, qui fait l'effet d'une jupe. Peu importe le nom, pourvu qu'on ait le confort et le look (du bécébébé à l'estival).



44,99 €, Mango, www.mango.com.



39,99 €, Laura Clement pour La Redoute, www.laredoute.be.

44,99 €, Mango, www.mango.com.